



## Raport de activitate “ Din grijă pentru tine” – 18 septembrie 2022 Negreni – Cluj

Duminică 18 septembrie 2022 , la dispensarul medical nou al comunei Negreni, județul Cluj, s-a desfășurat campania de educație și prevenție " Din grijă pentru tine".

În cadrul evenimentului au slujit ca voluntari 25 de persoane. Pe lângă personalul medical (medici specialiști, medici rezidenți, asistenți medicali, dieteticieni, studenți la medicină), au participat o mulțime de persoane voluntare, fără de care acest eveniment nu ar fi putut fi desfășurat. Au fost oferite peste 160 de consultații, în cele 4 cabinete amenajate. Valoarea serviciilor medicale oferite depășește suma de 40.000 lei. Participanții la eveniment au fost persoane adulte, cu vârste cuprinse între 18-90 ani.

Multe dintre persoanele evaluate în cadrul evenimentului, nu mai vizitaseră de ani buni un medic. Medicii ginecologi au remarcat că și în localitatea Negreni există același trend din România: femeile încă nu merg anual la medic, unele dintre ele încă nu și-au făcut niciodată un test Papanicolau. Doamnele au fost încurajate de către medici, să meargă la controale de rutină, să își facă analize anuale, incidența cancerului de col uterin fiind una mare în țara noastră. Au fost diagnosticate 13 cazuri de fibrom uterin sau chiste ovariene (peste 40 % din femeile evaluate ecografic).

41 % dintre pacienții evaluați ecografic tiroidian, au fost diagnosticați cu diferite patologii tiroidiene (tiroidită autoimună), formațiuni (noduli tiroidieni), care necesită investigații ulterioare.

Evaluările ecografice în cazul abdomenului superior, au identificat multiple patologii: steatoză hepatică, hepatomegalie, litiază biliară, colecist cudat, colecistite, litiaze renale, chiste renale.

Medicul care a evaluat cardiologic persoanele înscrise, a raportat nevoia multora dintre pacienți de a face investigații medicale mai amănunțite , dar și nevoia de a merge la controale periodice. Mulți dintre pacienți necesită modificări ale stilului de viață, deoarece majoritatea patologiilor diagnosticate și investigate sunt rezultatul unui stil de viață nesănătos.

Concluziile medicilor au fost:

1. Nevoia de educație pentru sănătate este mare, prevenția fiind o componentă a sistemului sanitar rămasă în urmă.
2. Marea majoritate a populației amână controalele medicale, până ajung în situații de criză.

BISERICA ADVENTISTA DE ZIUA A SAPTEA DIN ROMANIA  
CONFERINTA TRANSILVANIA DE NORD  
CUI: 4547087  
Strada Streiului, nr.3, Cluj-Napoca  
IBAN: RO75RNCB0106026590810001  
Telefon: 0736 395 112 (Daniela Alban )



3. Nevoia unor controale medicale de specialitate periodice, pentru locuitorii comunei.

**Mulțumiri speciale Primăriei și Consiliului Local Negreni, GAL Poarta Transilvaniei , Institutului Oncologic Ion Chiricuță Cluj-Napoca și Samsung Medical.** Fără implicarea și ajutorul partenerilor și al sponsorului oficial, această campanie nu ar fi putut fi desfășurată.

Cu deosebit respect,

Daniela Alban

Nutriționist Dietetician

Coordonator zonal proiect